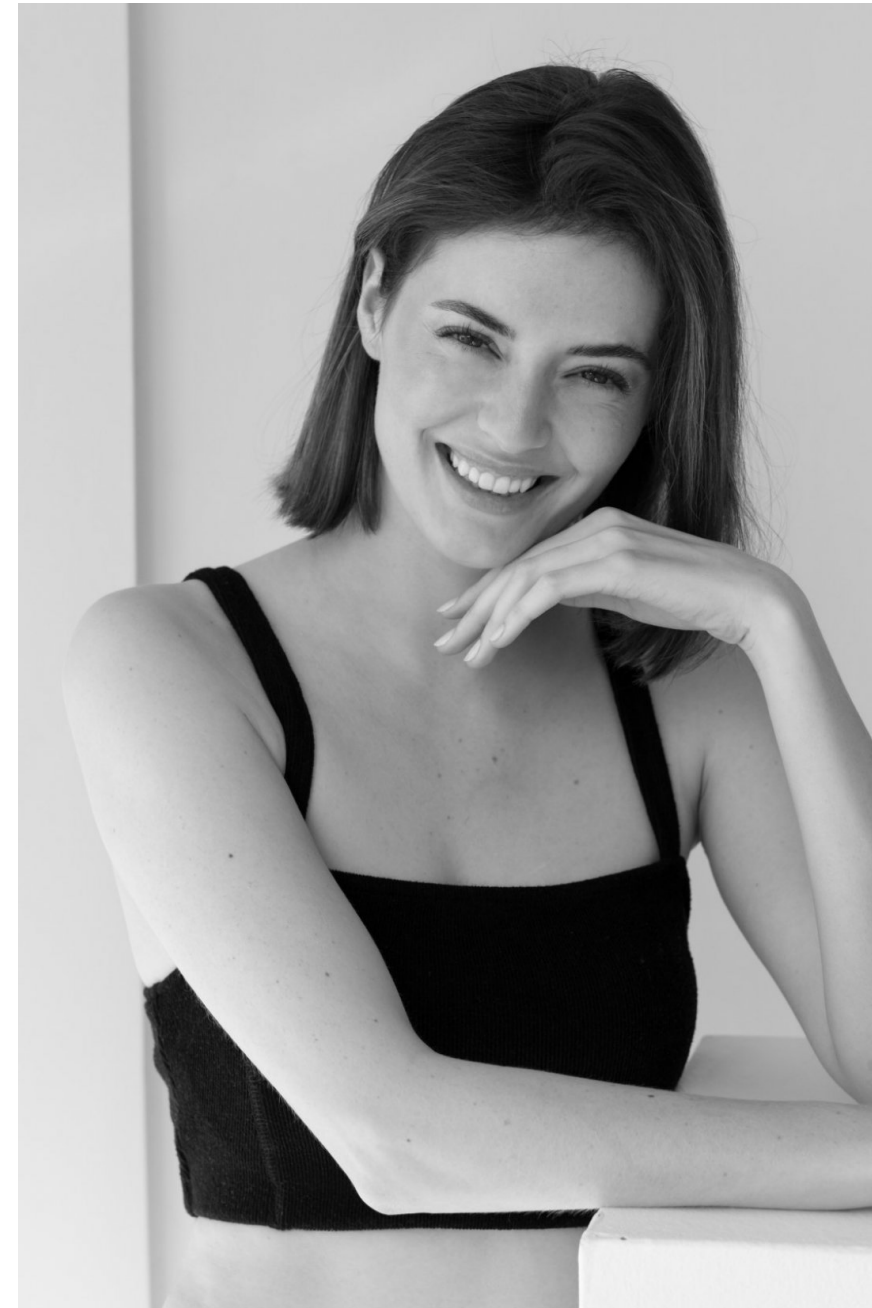




Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grönbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



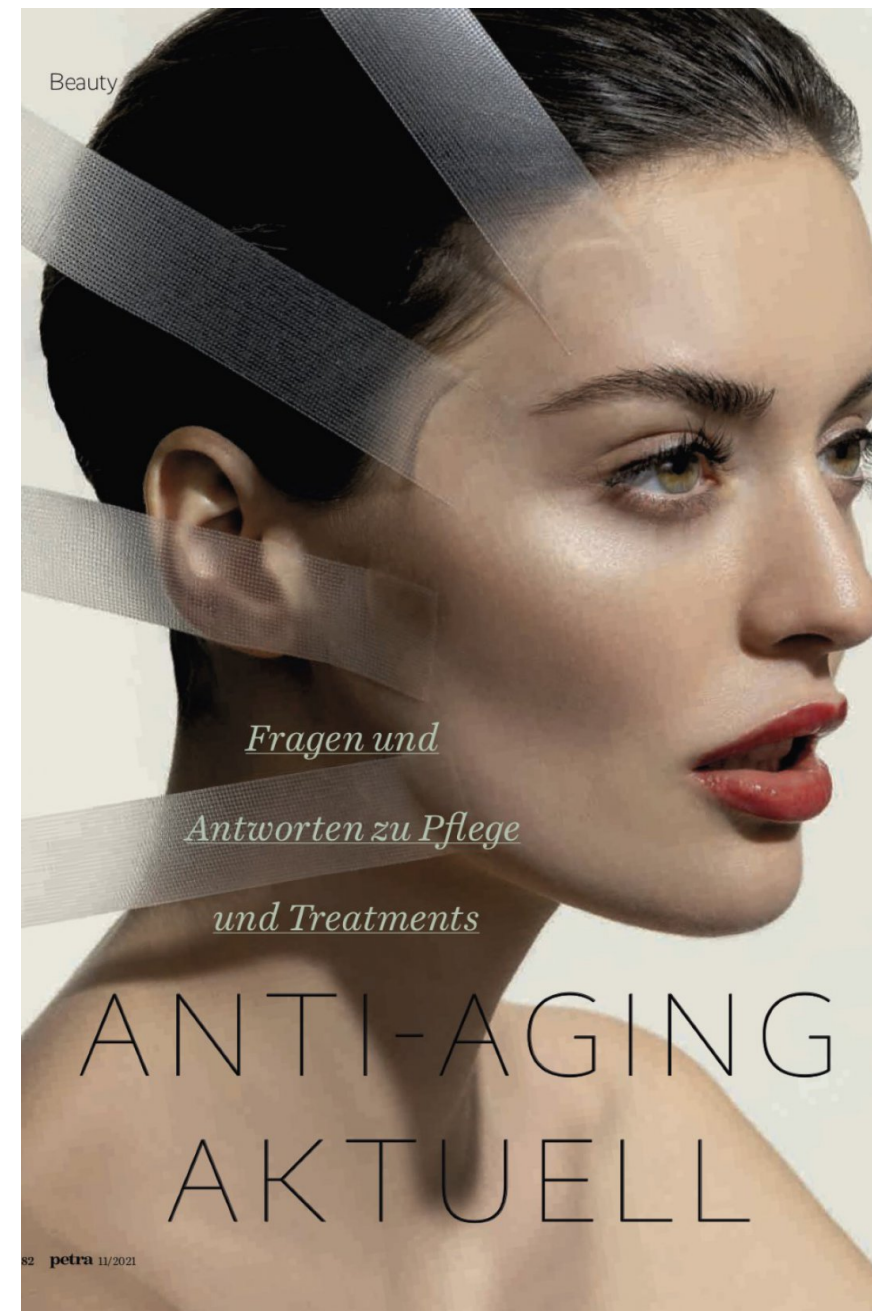
Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes gr♦♦nbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

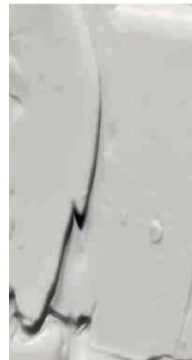
grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown

Beauty



Pigmentflecken reduzieren: Welche Behandlungen sind sinnvoll?



SCHENKT MEHR EBENMÄSSIGKEIT
„Sisleya L'Intégral Anti-Age Serum Eclat Anti-taches“ von Sisley, mit Hexylresorcinol, ca. 410 Euro, sisley-paris.com



MINIMIERT VERFÄRBUNGEN
„Cell Radiance Dark Spot Targeting Serum“ von Sisley, mit Kojisäure, ca. 99 Euro, vesira.com

Mal sind sie klein und unauffällig, mal dunkel und größer: Pigmentflecken gibt es in vielen verschiedenen Varianten. Auch wenn die Punkte meist unbedenklich sind und nicht als Makel gesehen werden sollten, so empfinden sie viele Frauen als störend. Was hilft, sind Cremes und Seren mit dem Power-Wirkstoff Kojic Acid oder Hexylresorcinol. Beides hemmt das körpereigene Enzym Tyrosinase, das für die Synthese von Melanin und somit für die Bildung von Pigmentflecken verantwortlich ist, und wirkt aufhellend.

DAS KANN DER PROFI TUN:
Eine weitere wirksame Methode gegen eine Hyperpigmentierung ist die sogenannte „Nd:YAG-Laserbehandlung“ (Neodym-dotierter Yttrium-Aluminium-Granat-Laser). Dabei werden die Pigmentflecken mit kurzen Laserlicht-Impulsen beschossen und zerspringen in Tausende winzige Pigmentpartikel. Anschließend werden sie von unserem Immunsystem abgebaut. Ab ca. 159 Euro, isaderma.de

Lassen sich große Poren minimieren?



PEELT SANFT
„Miraculous Skin Tonic“ von Inspira med, mit Salicylsäure, ca. 30 Euro, inspira-cosmetics.com



LÄSST POREN SCHRUMPFEN
„10% Niacinamide Booster“ von Paula's Choice, ca. 48 Euro, paulaschoice.de

Durch die kleinen Kanäle fließt ein Mix aus Talg und Schweiß ab. Er hält die Haut geschmeidig und verhindert das Eindringen von Keimen und Bakterien. Die Hautbeschaffenheit ist dabei genetisch bedingt. Aber auch Umwelteinflüsse wie UV-Strahlen sowie Rauchen wirken sich negativ aus. Neben einer gründlichen Reinigung wirken Produkte mit Niacinamid und Salicylsäure adstringierend und regulieren die Talgproduktion.

DAS KANN DER PROFI TUN:
Eine Injektion mit Botox stellt nicht nur die Gesichtsmuskulatur ruhig, sondern mindert auch die Talgdrüsenaktivität. Dies macht sich in Form eines verfeinerten Hautbildes bemerkbar. Ab ca. 150 Euro, mybody.de

Beauty

Hautunebenheiten, die durch zu häufiges Anspannen der Kinnmuskulatur entstehen, nennt man in den USA „strawberry chin“. „Pflasterstein-Relief“ ist unser nicht ganz so charmanter Begriff dafür. Auch das schwindende Fettpolster verstärkt dieses Alterungsphänomen. Die Hautstruktur bleibt dann irgendwann auch im Ruhezustand grobporig-uneben.

DAS KANN DER PROFI TUN:
Die Injektion von Botox hilft, die unruhige Oberfläche wieder zu glätten, indem die Kinnmuskulatur lahmgelegt wird. Das führt auch dazu, dass keine neuen Einkerbungen entstehen können. Der Effekt hält ca. sechs Monate (ab ca. 200 Euro, praxis-drpark.de). Zusätzlich können sichtbare Kinnfalten mit Hyaluron-Injektionen unterpolstert werden. Ebenfalls hilfreich: Microneedling. Durch die vielen kleinen Nadeln wird die Haut dazu angeregt, neues Kollagen zu bilden. Der Nachher-Effekt: eine glatte, ebenmäßige Hautstruktur. Für eine noch intensivere Wirkung raten Experten zur Verwendung einer Retinol-Creme, welche die Zellerneuerung unterstützt.



Kann ich etwas gegen ein „Erdbeer-Kinn“ machen?

Plisseefältchen: Was mindert die feinen Linien rund um den Mund?



STRAFFT
„Total Lip Treatment“ von Sensai, ca. 99 Euro, mit pflegenden Ölen, sensai-cosmetics.com



HYDRATISIERT
„Moisture Surge Lip Hydro-Plump Treatment“ von Sensai, mit Sheabutter, ca. 18 Euro, clinique.de

Eine ausgeprägte Mimik legt mit den Jahren die Haut über der Oberlippe in feine Fältchen. Da diese strahlenförmig unmittelbar über sowie unter dem Lippenrand entstehen und vertikal verlaufen, erinnern sie an die vielen kleinen Falten eines Plisseerocks – daher stammt die Namensgebung. Spezielle Lipbalsms, Seren und Fluids beispielsweise mit Sheabutter und Antioxidantien durchfeuchten das empfindliche Gewebe, schützen es vor dem Austrocknen und beugen vor. Zudem steigern sie die Neubildung von Kollagen und Hyaluron.

DAS KANN DER PROFI TUN:
Mit einer Hyaluronsäure-Unterspritzung (z.B. „Juvéderm Vollbella“) erhalten die Lippen nicht nur mehr Volumen, auch Furchen können gezielt geglättet werden. Nebenbei regt die Hyaluronsäure die körpereigene Regeneration der feinen Hautschichten an, und das Gewebe wird mit Feuchtigkeit geflutet. Wichtig ist hierbei die Beschaffenheit des Hyaluron-Gels, um ein natürliches Ergebnis zu erzielen. Eine Auffrischung alle sechs Monate wird empfohlen. Kosten: ab ca. 350 Euro, juvederm.de



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes gr♦♦nbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes gr♦♦nbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grönbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



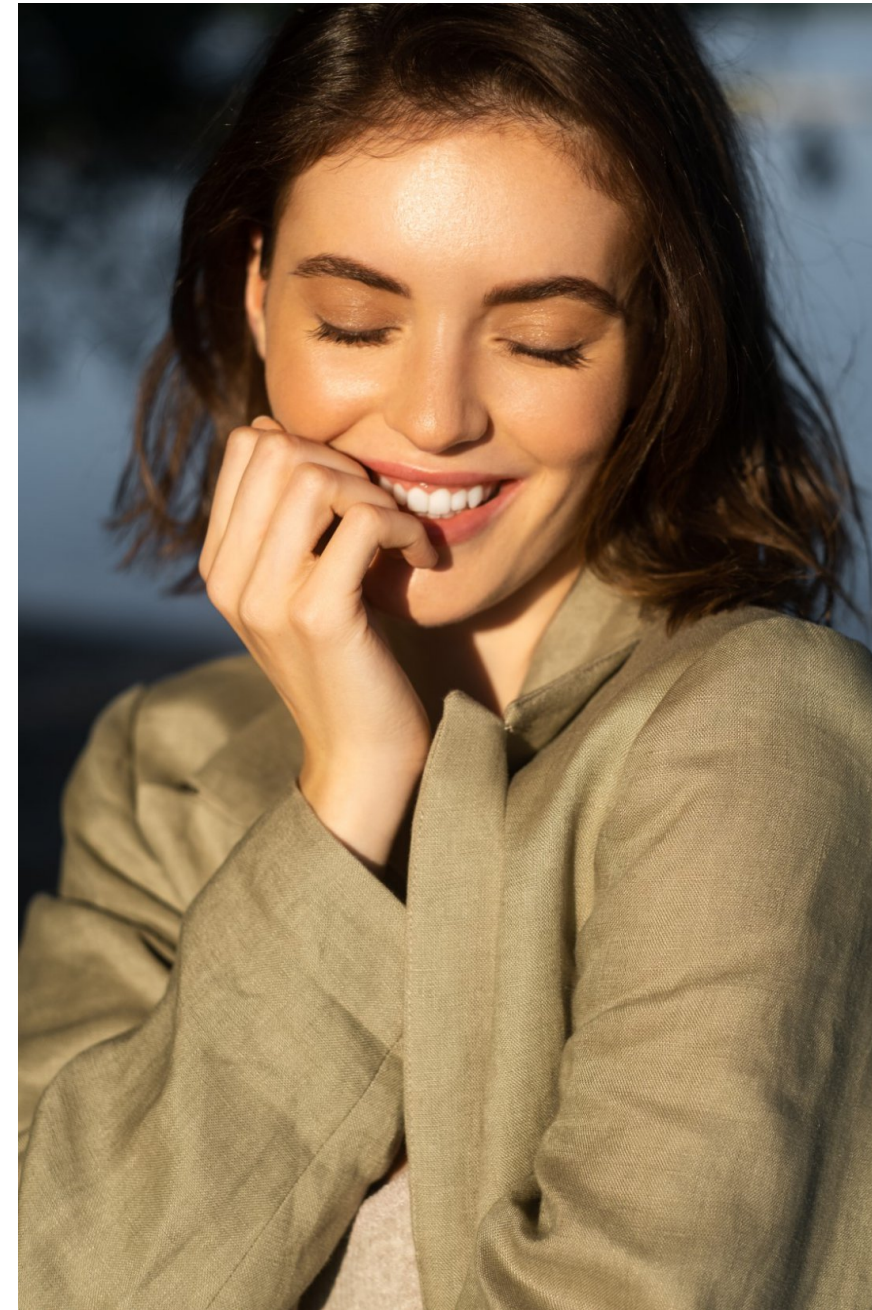
Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grönbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grönbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24

hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24

hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24

hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown



Mona M.
modelbook

grösse . height 1.74 . 5'8.5 konfektion . size 34 (4) . 34 (4) oberweite . bust 80 . 31 taille . waist 61 . 24
hüfte . hips 89 . 35 schuhe . shoes 37/38 augen . eyes grünbraun . greenbrown haare . hair braun . brown